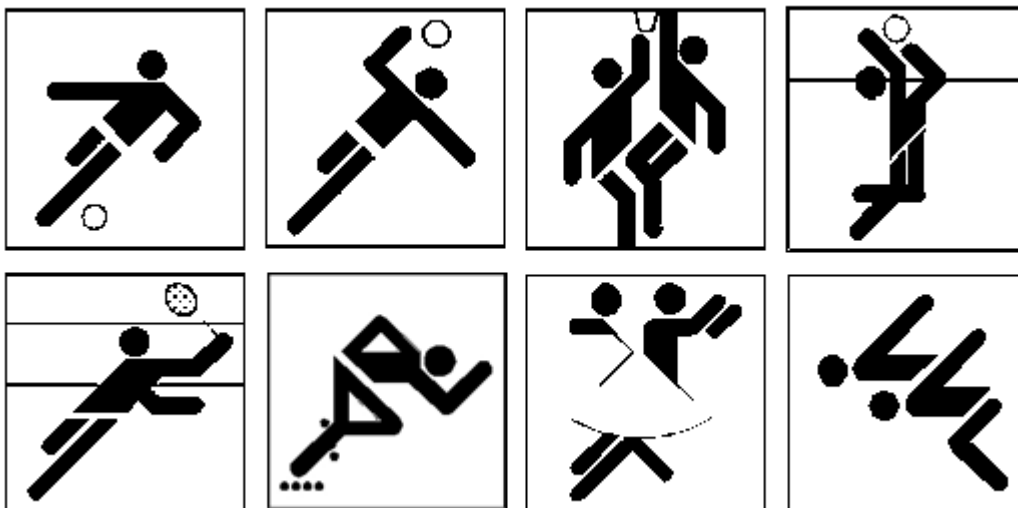


Sportfysiotherapie



Fysio De Kolk
Sociaal Medisch Centrum De Kolk
E.G.M. Bos en R.H.F. Eggink
Zuideinde 80
1511 GH Oostzaan
Telefoon: 075-684 5573
E-mail: info@fysiodekolk.nl



Sportfysiotherapie

Als sportfysiotherapeut ben ik deskundig op gebied van alles wat met sport te maken heeft.

Na mijn studie fysiotherapie heb ik mij verder geschoold tot sportfysiotherapeut. Hierdoor weet ik welke eisen sport aan het lichaam stelt, wat bewegen met ons doet en wat de motivatie van sporters is. Ik ben lid van de NVFS (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg), en volg bij- en nascholing waardoor ik de meest actuele kennis en vaardigheden in huis heb. Tevens ben ik actief in een netwerk van sportfysiotherapeuten.



Ik geef advies over:

- het kiezen en beginnen van een sport.
- sporten bij handicap of chronische ziekte.
- sporten met overgewicht.
- sportschoenen en braces.

Een groot deel van mijn werk is het voorkomen en behandelen van blessures. Hierbij is goede opbouw van training belangrijk.

Corinne Jong, Sportfysiotherapeut

