

Manueel therapie



Fysio De Kolk
Sociaal Medisch Centrum De Kolk
E.G.M. Bos en R.H.F. Eggink
Zuideinde 80
1511 GH Oostzaan
Telefoon: 075-684 5573
E-mail: info@fysiodekolk.nl



SOCIAAL MEDISCH CENTRUM

DE KOLK

OOSTZAAN

Manueel therapie

Wat is Manueel therapie ?

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van je klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.



Werkwijze manueel therapeut

Intake: snel duidelijkheid

Na een eerste screening bestaat je eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over je klachten; bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut je houding en bewegingen beoordeelt en je gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van je klachten zitten. Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met de patiënt een aanpak voor de verdere behandeling. Zo heb je dus meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Behandeling: effectieve therapie

De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast, om de gewrichten beter te laten functioneren en je houding en bewegingen te verbeteren. De effecten zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.



Veel gestelde vragen

Voor wie

Manuele therapie is in principe voor iedereen geschikt. Ongeacht de leeftijd.

Kosten

Manuele therapie zit voor personen tot 18 jaar in het basispakket van de zorgverzekering. Boven de 18 jaar is een aanvullende verzekering nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding. Vraag hiernaar bij uw verzekeringsmaatschappij.

Wat is de definitie van een manipulatie

De definitie van manipulaties staat uitgebreid beschreven in de literatuur als een **“high velocity low trust beweging”** van een gewricht oftewel een korte snelle beweging gepaard gaand met een “hoorbare klik”. Centraal staat daarbij welke bewegingsrichting u uitvoert, welk gewrichtsdeel u fixeert en wat u wilt bereiken met deze techniek hetgeen moet blijken uit het onderzoek en behandelvoorstel.

Gaat het bij de manipulatie om een specifieke techniek of is het meer omschreven naar de hoorbare klik

Er kan een ‘**hoorbare klik**’ optreden maar dat is geen vereiste. Louder en alleen een hoorbare klik kan niet als een manipulatie opgevat worden. Een geslaagde manipulatie gaat dan ook niet per definitie gepaard met een klik geluid (“kraken”). Er is geen sprake van het zgn. "rechtzetten" door “kraken” wat vaker wordt beweerd.

Is de manipulatie alleen voorbehouden aan de manueel therapeut binnen de afspraken van het NVMT en KNGF, of zou dit ook door een algemeen fysiotherapeut kunnen worden uitgevoerd. Zonder declaratie uiteraard.

Voor alle handelingen die een fysiotherapeut/manueel therapeut verricht gelden de wettelijke kaders van BIG-geregistreerde fysiotherapeut vastgelegd in de **Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg** of (Wet BIG). Tevens geldt: **onbekend is onbekwaam. En wie onbekwaam is, is onbevoegd.** Als een fysiotherapeut/manueel therapeut niet kan aantonen dat hij/zij een gecertificeerde opleiding heeft gevolgd voor manuele therapie is hij/zij niet bekwaam en dus niet bevoegd.

Wanneer is een behandeling fysiotherapie en wanneer manuele therapie

Wanneer de behandeling alleen door een manueel therapeut kan worden gegeven, op basis van indicatiestelling, is het manuele therapie. Wanneer de behandeling ook door een fysiotherapeut kan worden gegeven is het fysiotherapie.

Hoeveel behandelingen manuele therapie zijn er gemiddeld nodig

Het beleid voor manuele therapie is: Manueel therapeutisch onderzoek
Proefbehandeling manuele therapie
evalueren of verder behandelen met manuele therapie zinnig is
gem. 6 behandelsessies behandelen met manuele therapie



Wanneer naar een manueel therapeut

Als je een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar; gewrichten functioneren beter en bewegen gaat gemakkelijker.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

1. hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
2. nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
3. lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
4. hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
5. duizeligheid bij het bewegen van de nek;
6. kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten;
7. heupklachten.

Reinier Eggink, Manueel therapeut

