

Kinderfysiotherapie



Fysio De Kolk
Sociaal Medisch Centrum De Kolk
E.G.M. Bos en R.H.F. Eggink
Zuideinde 80
1511 GH Oostzaan
Telefoon: 075-684 5573
E-mail: info@fysiodekolk.nl



SOCIAAL MEDISCH CENTRUM

DE KOLK

OOSTZAAN

Kinderfysiotherapie

Kinderfysiotherapie richt zich op kinderen en jeugdigen van 0 tot 18 jaar. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan het gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel of het houdings- en bewegingsapparaat.

Omdat bij elke leeftijd bepaalde vaardigheden horen, is vast te stellen of de ontwikkeling vertraagd of afwijkend is. De kinderfysiotherapeut observeert en onderzoekt. Informatie van de verwijzer wordt zonodig aangevuld met informatie van ouders, onderwijsgevenden of anderen. De kinderfysiotherapeut heeft een breed scala aan testen, en onderzoeksmethoden, en kan daardoor bijdragen aan de diagnostiek.

De behandeling is gericht op het stimuleren van de motorische en zintuiglijke ontwikkeling, waarbij functionele vaardigheden een centrale rol spelen. Bij de behandeling van kinderen hoort vooral ook de advisering aan ouders/verzorgers. Bij kinderen met een handicap, en bij baby's, vindt de behandeling thuis plaats.

Als kinderfysiotherapeut ben ik aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Kinder- en Jeugdzorg (NVFK). Als bevoegd kinderfysiotherapeut ben ik opgenomen in het Centraal Kwaliteitsregister van het KNGF.

Lieke Bos, kinderfysiotherapeut



Indicaties kinderfysiotherapie

Zuigeling / baby

- Lage tonus, complete bewegingsarmoede
- Hoge tonus, overmatig strekken
- Plagiocephalie, asymmetrisch gelaat
- Voorkeurshouding, torticollis
- Afwijken van mijlpaalontwikkeling: niet rollen, geen (oog)contact, moeite met houdingsveranderingen
- niet kruipen (in combinatie met frustratiegedrag en overmatig huilen)
- Slikproblemen (bij pre- en dysmaturiteit bijvoorbeeld t.g.v. sondevoeding)
- Ontwikkelingsproblemen bij pre- en dysmaturiteit (motorisch en sensorisch)
- Plexus brachialisletsel
- Pathologie: bijvoorbeeld Down, mentale retardatie, stereotype bewegingen, bewegingsonrust, disfunctie zintuigen

Peuters / kleuters

- Motorische onrust, niet stil kunnen zitten.
- Traagheid motorische ontwikkeling, vermoeidheid
- Onhandige motoriek, struikelen (valt op bij gym)
- Afwijking mijlpaalontwikkeling: (trap)lopen, achteruit lopen, springen, huppelen, hinkelen
- Alle pathologie waarbij achterblijvende motorische en sensorische ontwikkeling



Indicaties kinderfysiotherapie

VANAF 5 JAAR, REST BASISSCHOOLLEEFTIJD

Algemeen

- Fijn motorische stoornissen: zichtbaar bij spelen, tekenen, knippen, bestek hanteren, en bij voorbereidend schrijven. Vanaf groep 5 problemen met het tempo- schrijven.
 - Grof motorische stoornissen: struikelen, onhandige motoriek (gymles) snel vermoeid bij lopen, persisterende tenenloop.
 - Storende bijbewegingen in extremiteiten en het gelaat (mond)
 - Algehele motorische onrust (ADHD of vermoeden), coördinatieproblemen, concentratieproblemen
 - Houdingsproblematiek: Slappe houding, afwijkingen wervelkolom thorax
 - Pre- en postoperatief orthopedie
- Alle pathologie met als gevolg stoornissen in de motorische ontwikkeling
 - Down, spina bifida, achondroplasia, reumatische aandoeningen, mentale retardatie, autisme.
 - Stofwisselingsziekten
 - Neuromusculaire aandoeningen Spasticiteit,
 - Tonusregulatiestoornissen, myopathien. Bindweefsel-aandoeningen
 - Ademhalingsproblemen, CF, astma, COPD
 - Urine- en faeces incontinentie (geen bedplassen).
 - Overgewicht, lage belastbaarheid bij matige conditie.

